



日 口 交 流

発行: 特定非営利活動法人日口交流協会
 E-mail: nichiro@nichiro.org
 Home Page: <http://www.nichiro.org>
 〒106-0041 東京都港区麻布台3-4-14
 麻布台マンション401号
 Tel: 03 (5563) 0626 Fax: 03 (5563) 0752



和食クッキングin田町リーブラ

安部 花子

5月7日、田町リーブラでの和食料理教室に参加しました安部と申します。以前ロシア料理教室に参加し、ロシア人参加者の皆様にとっても温かくおもてなししていただいたので、今回は和食にチャレンジするロシア人参加者をサポートするべく参加する運びとなりました。



今回の献立は、カツオ漬け丼・若竹煮・ソラマメのかき揚げの三品。誰でも美味しく食べられて初心者にも作りやすい、なおかつ本格的な旬の和食メニューを講師の小野田正子先生が企画してくださいました。無駄なく使いきれてゴミの出にくい食材を選定してくださっているのも、会場の後片付けを担当する身としては心強いです。

日本人参加者とロシア人・ロシア語圏出身参加者の割合はおおよそ半々で、日本人にはなじみ深いタケノコやソラマメといった食材も、彼らからするとあまり食べる習慣がないものもあるようで非常に興味深かったです。和食や日本のものに対する外国人のリアクションを間近に見られるというのは、今回のような日本のものがテーマとなっているイベントの醍醐味かもしれません。

いざ料理がスタート。揚げ物あり、煮物あり、漬けもありと、所要時間も調理法も異なる各料理を全て同時に食べ始められるよう、最も効率の良い段取りを先生が指示してくださいます。明るいお人柄で、初心者でもレクチャーを聞いている途中から早く作りたくてうずうずしてしまうような、分かりやすい説明をしてくださいます。

私のグループにも、来日したてのロシア語圏出身の男性が1人いらしたので、その方が調理のメイン部分を楽しめるよう、私は調理器具を使いやすいように整えたり、野菜の剥きカスを集めて卓上を清潔に保ったりしながら、横目でチラチラとみていました。「菜箸とか包丁とか、苦戦していたら助けてあげなきゃ」「刺身の平造りなんてできないだろうな～、引き切りとか教えてあげよう」。和食どころ

か、普段料理すらしらない自分のことは棚に上げて、正直そのような気持ちで構えていたのですが…。

蓋を開けてみるとビックリ。モルドバ料理店での厨房経験がある彼は、繊細な手さばきでカツオの柵を薄造りにし、的確なアドバイスで私のソラマメ剥きの師匠となりました。先生のレクチャーを見て翻訳を聞き、すぐに手元で再現させる様を見ると、先生の説明の分かりやすさもさることながら、料理の心得がある人どうしというのは、何か言葉を越えた共通言語のようなものがあるのかもしれない。

あっという間に3品が完成！実は正直に白状すると、私はカツオとソラマメが少し苦手で普段はあまり口にしないのですが、みんなで作ったという達成感に加え、先生の調理法によってクセや臭みが消え、まるやかさの中にもしっかりと素材の美味しさが引き立つ仕上がりに、気づけば誰よりも早く完食してしまいました。こういった発見があるから料理教室って楽しいなと思います。日本人以外の参加者の皆さんも、初めて調理した食材に大満足のご様子。あっという間に皆さん完食し、とても美味しかった…と感動しきりでした。

今もまさにこの記事執筆しながら、冷蔵庫にはさっそく自分で漬けてみたカツオが入っていて、食べるのを楽しみに筆を進めています。新しい扉を開いてくださった講師の小野田先生、参加者の皆さん、そして運営の皆さん、本当にありがとうございました。

お知らせ

●ロシア語クラス生徒募集中！

水曜 初級1A-1 (19:00～20:00) 1A-2 (20:05～21:05)

土曜 上級 (10:00～11:30)

オンラインクラス月曜 準中級 (18:00～19:00)、

日曜 ゼロからクラス (18:00～19:00)

「ロシア語の泉」13:30～16:00

*見学もできます。変更の場合もありますので前もって事務局までお問い合わせください。

●ロシア語合宿

日時: 8月26日(金)～28日(日) 沼津市戸田にて

会費: 28,000 (授業料、宿泊費、朝、夕食代)

●キルギスの家庭料理講習会

日時: 7月2日(土) 13:30～14:00

会場: 田町「リーブラ」 会費: 2500円

●留学生と交流ワークショップ

習字、折り紙、和食講習会、イワン・クパーラ(スラブの夏至祭り)に参加しよう！

E-Mail: nichiro@nichiro.org Tel: 03-5563-0626

*「日口交流」は8月はお休みです。

お願い

NPO 日口交流協会では、ロシアでの日本の伝統文化などの紹介、国内でのロシア関連の学習会、ロシア人とのイベント交流など幅広い活動を続けています。これらの活動を一層推進させるために皆様からのご寄付をお願い申し上げます。一口千円からいくらでも結構です。

小川久美子氏、殿岡託氏にご協力いただきました。ありがとうございます。

振込先: 郵便口座 00160-9-66486、加入者: 日口交流協会
 連絡先: 日口交流協会事務局 E-Mail: nichiro@nichiro.org